

**Zielgruppe:**

weibliche Karateka von 10 bis 16 Jahren

**Veranstaltungsort:**

Gernröder Straße 21
06493 Ballenstedt OT Rieder

**Teilnahmegebühr:**

für Mitglieder des KVSA kostenfrei

Lehrgang

Karate Girls United

15.11.2025

10.00 - 10.45 Uhr	Soundkarate
11.00 - 11.45 Uhr	Kumite
11.45 - 12.15 Uhr	Pause
12.15 - 13.00 Uhr	Kata
13.15 - 14.00 Uhr	Fitness und Koordination



Anmeldung bis zum 05.11.2025 per Mail an Franziska Graf (graf.kvsa@web.de)

**Veranstalter:**

Karateverband Sachsen-Anhalt e. V.

**Ausrichter:**

Yamakawa Karate-Do Ballenstedt e. V.

Es wird darauf hingewiesen, dass während der Veranstaltung Fotos zum Zweck der Veröffentlichung auf den Internetpräsenzen des KVSA angefertigt werden. Durch die Teilnahme an der Veranstaltung erklärt sich der jeweilige Teilnehmer mit der Veröffentlichung einverstanden.

